



**Гиппенрейтер Ю. Поведение ребенка в руках родителей [Текст] / Ю. Б. Гиппенрейтер. – М.: АСТ, 2015. – 127 с. : ил.**

В этой книге речь пойдет о дисциплине и послушании, о правилах, которым дети должны следовать, требованиях, которые они должны выполнять. О том, что дети сами нуждаются в правилах, дисциплина необходима им, чтобы чувствовать себя уверенно. Но как вводить правила, чтобы они не вызвали протест у ребенка? Что в себе нужно изменить родителям, чтобы найти путь к бесконфликтной дисциплине?

**Гиппенрейтер Ю.Б. Продолжаем общаться с ребенком. ТАК? [Текст] / Ю. Б. Гиппенрейтер. – М.: АСТ, 2015. - 288 с. : ил.**

Настоящая книга расширяет и углубляет темы предыдущей книги автора «Общаться с ребенком. Как?»

В новой книге обсуждаются многочисленные вопросы, которые волнуют родителей: «Как его воспитывать? Как приучать к дисциплине? Как наказывать? Как заставить его хорошо учиться?» Разбираются и объясняются новые важные подробности и приемы искусства эффективного общения.



**Волков Б.С. Психология младшего школьника: практикум [Текст] / Б.С. Волков. – М.: Эксмо, 2010. – 272 с.**



Перед вами – практикум по курсу «Психология младшего школьника». Представленные в книге схемы, таблицы, многочисленные психолого-педагогические ситуации с решениями помогут легко овладеть основными понятиями

курса и научиться их использовать как в учебном процессе, так и в разных жизненных ситуациях.

Практикующие специалисты – воспитатели и учителя, а также заинтересованные родители найдут здесь для себя ответы на многие насущные вопросы.

Издание рекомендуется студентам и преподавателям педагогических учебных заведений, может быть также использовано в системе повышения квалификации и профессионального самосовершенствования.



**Анисимов Л.Н. Профилактика пьянства, алкоголизма и наркомании среди молодежи [Текст] / Л. Н. Анисимов. - М. : Юрид. лит., 1988. - 176 с.**

В книге рассказывается о правовых, социально-психологических, медицинских аспектах профилактики пьянства, алкоголизма и наркомании среди молодежи, создании мощного фронта борьбы с этим социальным злом, координации усилий различных государственных и правоохранительных органов, общественных организаций, трудовых коллективов, учреждений культуры.

Для работников Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость, комиссий по борьбе с пьянством, педагогов общеобразовательных школ, профтехучилищ, средних специальных учебных заведений, юристов, культпросветработников, врачей, наркологов и др.

**Кун С., Шварцвельдер С., Уилсон У. Как уберечь детей от наркотиков и алкоголя. [Текст] / Пер. с англ. А.П. Пономаревой. – М.: РИПОЛ КЛАССИК, 2004. – 192 с.**



Авторы – профессора фармакологии и психологии – предлагают родителям способ, как разговаривать с детьми о наркотиках и алкоголе, чтобы не вызвать у них сопротивление и дух противоречия. Это практичное и необходимое руководство для каждого родителя, который хочет, чтобы его ребенок знал достаточно и сам сказал «нет» наркотикам и алкоголю.

Авторы успешно соединили в своей книге научную объективность с заботой о детях и уважением к их родителям.

*«Детям больше нужен пример для подражания, чем критика».*

**Ж. Жубер**



**Александров А.А. Ваш ребенок курит? [Текст] / А.А. Александров. – М.: Эксмо, 2011. – 256 с.**

К сожалению, очень часто родители, узнав, что их ребенок курит, занимают далеко не всегда правильную позицию. Многие взрослые, не имея представления о том, как предотвратить начало курения своего чада, приходят в растерянность, впадают в панику или не очень адекватно реагируют и проявляют агрессию. Другие наоборот, считают, что они не должны вмешиваться в жизнь своего ребенка, и он вправе сам решать, курить ему или нет, а многие просто стараются ничего не замечать - ведь курят же все вокруг, и ничего; слава Богу, что не пьет и не колется (пока)...

А ведь здоровье каждого конкретного человека, его родных и близких важно не только для него лично, тем более если речь идет о детях. Что делать если ваш ребенок начал курить? Как уберечь его от искушения взять сигарету? Эта книга поможет вам избежать трудных ситуаций.

**Ерышев О.Ф. Жизнь без наркотиков [Текст] / О. Ф. Ерышев. – М.: Астрель: АСТ, 2005. - 159 с.**

Наркомания. При одном упоминании о ней у многих начинается учащенно биться сердце из-за тревоги за свою судьбу или жизнь близких. Как избежать этого зла, уберечь от него детей, куда обратиться за помощью, если беда все-таки случилась? На эти и многие другие вопросы ответит ведущий петербургский нарколог профессор О. Ф. Ерышев в книге "Жизнь без наркотиков".

Информация, содержащаяся в данной книге, получена из источников, рассматриваемых издательством как надежные. Тем не менее, принимая во внимание вероятность человеческих или технических ошибок, издательство считает, что следование любым приведенным в книге рекомендациям не исключает консультации у врача.



**Мазлиш Э. Свободные родители, свободные дети [Текст] / Адель Фабер, Элейн Мазлиш ; [пер. с англ. Т. О. Новиковой]. - Москва : Эксмо, 2014. - 320 с.**

"Свободные родители, свободные дети" - первая книга Адель Фабер и Элейн Мазлиш - вышла в свет в 1974 году и принесла авторам славу лучших экспертов по воспитанию. Сегодня, почти 40 лет спустя, она по-прежнему является настольной

книгой миллионов родителей, а изложенные в ней принципы общения с детьми стали еще актуальнее.

В своей книге Адель и Элейн помогают освободить детей от навязанных им ролей, а родителей - от чувства вины и подавляемых негативных эмоций. Иллюстрируя жизненными примерами, авторы показывают, как преодолеть стресс и чувство гнева, как повысить детскую самооценку и привить ребенку самостоятельность и ответственность, как разрешать семейные конфликты так, чтобы и родители, и дети ощущали, что их чувства принимают и уважают.

**Фабер А. Как говорить с детьми, чтобы они учились [Текст] / Адель Фабер, Элейн Мазлиш ; [пер. с англ. Т. О. Новиковой]. – М.: Эксмо, 2019. - 288 с.**

Вторая книга Адель Фабер и Элейн Мазлиш, авторов многомиллионного бестселлера "Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили". Уникальные стратегии общения, простые и доступные диалоги и великолепные комиксы помогут родителям и учителям понять, как приучить детей к сосредоточенности, самодисциплине и сделать из них отличников в учебе и в жизни.



**Маховская О. Как спокойно говорить с ребенком о жизни, чтобы потом он дал вам спокойно жить [Текст] / О. Маховская. – М.: Эксмо, 2011. – 320 с.**

Опытный психолог Ольга Маховская дает конкретные советы родителям на самые острые темы. Как говорить с ребенком о жизни, сексе, опасностях, разводе? Как научить его отвечать "нет" незнакомцам и "да" школьным урокам?

Методика Ольги Маховской поможет подготовить вашего ребенка к реальной жизни и действительно защитит его от опасностей.



**Лемеш Ю. Общаться с подростком - как? Пособие для умных предков [Текст] / Ю. Лемеш. – М.: АСТ; СПб.: Астрель-СПб; Владимир: ВКТ, 2011. - 286 с.**

Чтобы безобразия пресечь - нужно его возглавить.

Эта книга не только и не столько для неформалов. Они-то думают, что про себя все и так знают (хотелось бы в это верить).

Она - для их родителей. Ну и для всех людей, которые хотят научиться понимать неформалов, у кого есть сильное желание постараться наладить отношения с подростками.

Или - родителями...

Или - с самим собой...

Книга не претендует на звание научной. Но она и не художественное произведение. Главная ее цель - заставить читателя, которому не фиолетово, что происходит в душе его ребенка, посмотреть на проблему с иной, непривычной стороны.

А что-то происходит. И временами не самое лучшее.

**Исаева В.С. Как научиться понимать своего ребенка: 27 простых правил [Текст] / В.С. Исаева. – М.: Эксмо, 2010. – 128 с.**

Ваш ребенок растет и задает много вопросов. Однако вопросы возникают и у вас. Почему он плачет без видимой причины? Почему отказывается есть? Почему не хочет ходить в школу? Почему в старших классах он делает все назло?

Непонимания и конфликтов можно легко избежать, если проявить немного терпения и вооружиться необходимой информацией из этой книги.

27 простых правил помогут вам по-настоящему понять своего ребенка, научиться радостному и бесконфликтному общению. Книга предназначена для родителей детей от 0 до 16 лет.



**Маккензи Р.Дж. Упрямый ребенок: как установить границы дозволенного [Текст] / Роберт Дж. Маккензи; [пер. с англ. Э. И. Мельник]. – М.: Эксмо, 2011. - 352 с.**

С детским упрямством и своеволием так или иначе сталкиваются все родители. Как быть, если ребенок ведет себя плохо, игнорируя или отвергая ваши требования? Что делать, если вы исчерпали все средства, чтобы добиться послушания,

или если «конфликт поколений» так вас утомил, что кажется: проще махнуть на все рукой, чем добиваться своего? Читать эту книгу! С помощью уникальной методики известного американского психолога Роберта Дж. Маккензи вы научитесь устанавливать для любимого упрямя четкие границы дозволенного (не доводя дело до наказания и не унижая себя попустительством), сможете навсегда прекратить ссоры и «борьбу за власть», построить с ним позитивные, основанные на взаимном уважении и доверии отношения.

**Касаткин, В.Н., Паршутин И.А., Рязанова О.Л., Константинова Т.П. Здоровье: Программа профилактики курения в школе [Текст] / В. Н. Касаткин, И.А. Паршутин, О. Л. Рязанова, Т.П. Константинова. - М.: РОО "Образование и здоровье", -2005. -132с.**

Программа предназначена для учителей, психологов, администраторов образовательных учреждений, которые организуют в своей школе целенаправленную работу по профилактике и уменьшению курения. Руководство содержит необходимую информацию для самостоятельного проектирования программы, подготовки к урокам, тренингам, классным часам, родительским собраниям, различным формам воспитательной работы, индивидуальному психологическому консультированию.



*«Лучшее, что мы можем дать нашим детям, – это научить их любить себя».*

*Л. Хей*



**НаркоНет** - первый в России популярный журнал против наркотиков для молодежи, медиков, учителей, семьи и общественности. Профилактика, лечение.

Цели и задачи журнала:

- понятно и достоверно информировать общество об угрозе наркомании и других сопутствующих заболеваниях;
- объединить усилия государственных, научных, общественных, политических деятелей и организаций в области профилактики наркомании
- ориентировать молодежь на здоровый образ жизни и духовные ценности, а также на создание материальных ценностей, построение богатого общества, которому нужны здоровые молодые люди.
- конечная цель - способствовать тому, чтобы Россия стала территорией, свободной от наркотиков.

*«Не думайте, что вы воспитываете ребенка только тогда, когда с ним разговариваете, или поучаете его, или приказываете ему. Вы воспитываете его в каждый момент вашей жизни. Малейшие изменения в тоне ребенок видит или чувствует, все повороты вашей мысли доходят до него невидимыми путями, вы их не замечаете».*

*Макаренко А. С.*

Наш адрес:  
г. Цимлянск, ул. Ленина, д.15  
тел.: 2-17-52  
Эл.адрес: [ziml\\_bib@mail.ru](mailto:ziml_bib@mail.ru)  
Сайт библиотеки: [cimlib.ru](http://cimlib.ru)

Составитель: Кубышкина Н. Н. Заведующий отделом обслуживания  
МБУК ЦР «ЦМБ»



## *КАК УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ от вредного влияния...*



*Рекомендательный список литературы  
для родителей и педагогов.*

Цимлянск  
2020